

BEHANDLUNGEN DES KÖRPERS

Oberes Bodylift

Das obere Bodylift, auch als Thorax Lift oder Chest Lift 360 bekannt, ist ein chirurgischer Eingriff, der oft nach einer starken Gewichtsreduktion oder bariatrischen Chirurgie in Betracht gezogen wird. Die hierfür geeigneten Patienten zeigen die typischen, girlandenartig hängenden Hautareale am Rücken, erschlaffte Brüste, erschlaffte Haut an den Oberarmen und ebenso am Oberbauch. Diese weltweit seltene Operation zielt darauf ab, in 1 Operation den gesamten oberen Körperbereich zu straffen und neu zu formen, um überschüssige Haut und schlaffes Gewebe am Rücken, den Brustseiten und ggf. auch am Oberbauch zu beseitigen.

Unser 5-stufiges oberes Bodylift 360 umfasst mehrere Teilschritte, um ein optimales Ergebnis zu erzielen:

1. Zunächst erfolgt die Straffung der Rückenhaut, was als **hinteres Thoraxlift** bezeichnet wird. Dieser Schritt entfernt überschüssige Haut und glättet die Kontur des Rückens vollständig.
2. Im Anschluss daran folgt das **vordere Thoraxlift**, bei dem die seitliche und vordere Brustwandhaut gestrafft wird. Dies ist besonders wichtig, um hängende Brüste zu korrigieren und eine ästhetisch ansprechende Brustform wiederherzustellen. Je nach Bedarf kann auch eine Bruststraffung mit oder ohne Implantateinlage durchgeführt werden, um das gewünschte Volumen und die Form zu erreichen.
3. Ein weiterer wichtiger Schritt ist die **Oberarmstraffung**, die minimalinvasiv oder klassisch erfolgen kann, um schlaffe Haut an den Oberarmen zu beseitigen.
4. Sehr häufig entscheiden sich die PatientInnen zusätzlich für eine **Bruststraffung**, welche mit oder ohne zusätzliche Implantateinlage erfolgen kann. Mit der zusätzlichen Bruststraffung gelingt eine Wiederherstellung und Straffung des gesamten oberen Körperbereiches in 1 Operation.
5. Fast immer wird dabei eine **Liposuktion/Fettabsaugung** durchgeführt, um überschüssiges Fettgewebe zu entfernen und die Kontur des Rückens, der Brustwand, des Oberbauches und der Oberarme weiter zu verbessern.

KURZINFO

OP-Dauer:
3–5 Std.

Narkose:
Vollnarkose

Klinik-Aufenthalt:
stationär

Gesellschaftsfähig:
nach 10 Tagen

→

KLOSE

BODY · CLINIC

Das obere Bodylift oder zirkuläre Thoraxlift ist ein umfassender 5-stufiger Eingriff, der nicht nur die äußere Erscheinung, sondern auch das Selbstbewusstsein und die Lebensqualität der Patienten nach einer starken Gewichtsreduktion erheblich verbessern kann. Wir beraten Sie mit großer Erfahrung zu Ihren besten individuellen Behandlungsoptionen!

FAQ

Klinikaufenthalt

Abhängig von den durchgeführten Prozeduren erfolgt die Betreuung bei einem oberen Bodylift für 1-2 Nächte stationär.

OP-Dauer

Die OP-Dauer bei einem oberen Bodylift beträgt in der Regel 3-5 h.

Anästhesie

In der Regel erfolgt die Operation in Vollnarkose.

Schnittführung

Die Schnittführung erfolgt am Rücken im Verlauf des BHs, ebenso am seitlichen und vorderen Brustkorb. An den Oberarmen erfolgt der Schnitt entlang der Innenseiten bis hin zur Achsel und an der Brust um die Brustwarzen und in der Unterbrustfalte.

Hautverschluss

Der Verschluss der Hautschnitte erfolgt mit resorbierbarem und nichtresorbierbarem Fadenmaterial.

Drainagen

Die Notwendigkeit von Drainagen ist von den durchgeführten Prozeduren abhängig. Die Entfernung der Drainagen erfolgt am Folgetag.

Nach der OP

Nach der Operation erhalten Sie einen Brust-, Oberarm- und Brustkorbverband für die Dauer von 2-4 Tagen. Um eine komplikationsfreie Wundheilung zu gewährleisten, ist nach einem oberen Bodylift das Tragen von gezielter Kompressionswäsche für 4-6 Wochen erforderlich. Vor der Operation werden Sie zu geeigneten Modellen und Größen beraten.

→

KLOSE

BODY · CLINIC

Gesellschaftsfähigkeit

Die Gesellschaftsfähigkeit ist in aller Regel nach Abklingen der Schwellungen oder Blutergüsse nach etwa 10 Tagen wieder gegeben. Um minimale Resterscheinungen zu kaschieren, erhalten Sie von uns zusätzlich Verbandstipps. Eine normale Arbeitsfähigkeit ist, abhängig von Ihrer Tätigkeit, nach etwa 2–3 Wochen gegeben.

Sport

In aller Regel können Sie sportliche Betätigungen und starke körperliche Anstrengungen nach vollständig abgeschlossener Wundheilung nach etwa 1 Monat wieder ausüben..

Seltene, aber mögliche Komplikationen und Risiken

- Blutergüsse und Schwellungen
- länger sichtbare Narben
- eine veränderte Empfindlichkeit der Brustwarzen

Was dürfen Sie erwarten?

Als Ihr behandelnder Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie werde ich vor der Operation mit Ihnen besprechen, ob Ihre Erwartungen realistisch sind und ob sich eine Straffungsoperation für das von Ihnen gewünschte Ergebnis eignet. Bevor eine Straffungsoperation empfohlen wird, sollten deshalb zunächst auch Ihre persönlichen Ziele einer Gewichtsreduktion erreicht sein, um ein dauerhaft stabiles Ergebnis zu sichern. Individuelle Faktoren wie die Qualität Ihrer Haut, eventuell bestehende Asymmetrien der Oberschenkelsilhouette oder der Ernährungszustand werden im Beratungsgespräch berücksichtigt – dafür werde ich Ihnen individuell alle operativen Möglichkeiten erläutern.

Was kostet ein oberes Bodylift?

In aller Regel werden die Kosten für Eingriffe im Bereich der ästhetischen Chirurgie von keiner Krankenkasse übernommen.

Die Behandlungskosten sind von der für Sie infrage kommenden Behandlungsmöglichkeit, den dafür erforderlichen Untersuchungen und dem Eingriff unter ambulanten oder stationären Bedingungen abhängig und variieren dementsprechend. Ich erstelle Ihnen vorab gern einen detaillierten Kostenvoranschlag, der alle voraussichtlichen Kosten aufführt.