



KLOSE

BODY · CLINIC

BEHANDLUNGEN DES KÖRPERS

Unteres Bodylift

Das untere Bodylift 360 ist ein umfassender plastisch-chirurgischer Eingriff, die häufig nach einer starken Gewichtsreduktion oder einer bariatrischen Chirurgie durchgeführt wird. Die hierfür geeigneten Patienten zeigen die typischen girlandenartig hängenden Hautareale am Gesäß, an den Oberschenkeln und vor allem stark erschlaffte Haut im Bauchbereich. Ziel ist es, die überschüssige Haut und Fettgewebe im gesamten unteren Körperbereich in 1 Operation zu entfernen und eine straffere Kontur zu erzielen.

Unser 4-stufiges unteres Bodylift 360 umfasst mehrere Teilschritte, um ein optimales Ergebnis für Ihren Befund zu kreieren.

1. Die **Bauchdeckenstraffung** ist eine Schlüsselkomponente des unteren Bodylifts. Hierbei werden im Bauchbereich verschiedene Schnitt-Techniken angewandt, darunter der Bikinischnitt, bei dem ein horizontaler Schnitt in der Bikinizone erfolgt, oder der T-Schnitt bei sehr ausgeprägt erschlaffter Bauchhaut, der zusätzlich vertikal verläuft. Diese Schnitte ermöglichen die Entfernung von Haut und Fettgewebe im Ober- und Unterbauchbereich, der Bauchseiten und des Schamhügels. Oft wird zusätzlich ein inneres Korsett verwendet, um die Bauchmuskulatur zu straffen und die Taille zu definieren.
2. Die **Gesäßstraffung** strafft entweder die obere oder untere Region des Gesäßes, je nach den individuellen Bedürfnissen des Patienten. Dies trägt dazu bei, eine jugendlichere und ästhetisch ansprechendere Gesäßform zu erzielen.
3. Die **Oberschenkelstraffung** kann minimalinvasiv oder klassisch durchgeführt werden. Minimalinvasive Verfahren verkürzen die Schnittlängen deutlich, wenn die Befunde nicht sehr stark ausgeprägt sind. Klassische Oberschenkelstraffungen erfordern größere Schnitte, um überschüssiges Gewebe zu entfernen und werden fast immer von einer zusätzlichen Fettabsaugung ergänzt.
4. Die **Liposuktion** ist oft ein wichtiger begleitender Schritt, um zusätzlich überschüssiges Fett in den behandelten Bereichen zu entfernen und die Kontur weiter erheblich zu verbessern.

KURZINFO

OP-Dauer:
3–5 Std.

Narkose:
Vollnarkose

Klinik-Aufenthalt:
stationär

Gesellschaftsfähig:
nach 14 Tagen



KLOSE

BODY · CLINIC

Ein unteres Bodylift 360 ist eine lebensverändernde Prozedur für Menschen, die eine starke Gewichtsreduktion oder bariatrische Chirurgie hinter sich haben. Es hilft nicht nur, ästhetische Verbesserungen in der gesamten unteren Körperpartie zu erzielen, sondern auch das Selbstbewusstsein und die Lebensqualität der Patienten zu steigern. Wir beraten Sie mit großer Erfahrung zu Ihren besten individuellen Behandlungsoptionen!

FAQ

Klinikaufenthalt

Abhängig von den durchgeführten Prozeduren erfolgt die Betreuung bei einem unteren Bodylift für 1-2 Nächte stationär.

OP-Dauer

Die OP-Dauer bei einem unteren Bodylift beträgt in der Regel 3-5 h.

Anästhesie

In der Regel erfolgt die Operation in Vollnarkose.

Schnittführung

Die Schnittführung erfolgt bei der Bauchstraffung möglichst tief am Rand der Schambehaarung und verlängert sich gürtelförmig in den Gesäßbereich. Im Bereich der Oberschenkel erfolgt die Schnittführung auf der unsichtbaren Innenseite.

Hautverschluss

Der Verschluss der Hautschnitte erfolgt mit resorbierbarem und nichtresorbierbarem Fadenmaterial.

Drainagen

Die Notwendigkeit von Drainagen ist von den durchgeführten Prozeduren abhängig. Die Entfernung der Drainagen erfolgt am Folgetag.

Nach der OP

Nach der Operation erhalten Sie einen Bauch- und Oberschenkel-/Gesäßverband für die Dauer von 2-4 Tagen. Um eine komplikationsfreie Wundheilung zu gewährleisten, ist nach einem Gesäßlift das Tragen von gezielter Kompressionswäsche für 4-6 Wochen erforderlich. Vor der Operation werden Sie zu geeigneten Modellen und Größen beraten.

→



KLOSE

BODY · CLINIC

Gesellschaftsfähigkeit

Die Gesellschaftsfähigkeit ist in aller Regel nach Abklingen der Schwellungen oder Blutergüsse nach etwa 14 Tagen wieder gegeben. Um minimale Resterscheinungen zu kaschieren, erhalten Sie von uns zusätzlich Verbandstipps. Eine normale Arbeitsfähigkeit ist, abhängig von Ihrer Tätigkeit, nach etwa 2–3 Wochen gegeben.

Sport

In aller Regel können Sie sportliche Betätigungen und starke körperliche Anstrengungen nach vollständig abgeschlossener Wundheilung nach etwa 1 Monat wieder ausüben..

Seltene, aber mögliche Komplikationen und Risiken

- Blutergüsse und Schwellungen
- länger sichtbare Narben

Was dürfen Sie erwarten?

Als Ihr behandelnder Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie werde ich vor der Operation mit Ihnen besprechen, ob Ihre Erwartungen realistisch sind und ob sich eine Straffungsoperation für das von Ihnen gewünschte Ergebnis eignet. Bevor eine Straffungsoperation empfohlen wird, sollten deshalb zunächst auch Ihre persönlichen Ziele einer Gewichtsreduktion erreicht sein, um ein dauerhaft stabiles Ergebnis zu sichern. Individuelle Faktoren wie die Qualität Ihrer Haut, eventuell bestehende Asymmetrien der Oberschenkelsilhouette oder der Ernährungszustand werden im Beratungsgespräch berücksichtigt – dafür werde ich Ihnen individuell alle operativen Möglichkeiten erläutern.

Was kostet ein unteres Bodylift?

In aller Regel werden die Kosten für Eingriffe im Bereich der ästhetischen Chirurgie von keiner Krankenkasse übernommen.

Die Behandlungskosten sind von der für Sie infrage kommenden Behandlungsmöglichkeit, den dafür erforderlichen Untersuchungen und dem Eingriff unter ambulanten oder stationären Bedingungen abhängig und variieren dementsprechend. Ich erstelle Ihnen vorab gern einen detaillierten Kostenvoranschlag, der alle voraussichtlichen Kosten aufführt.